

いきいき長寿あきた2024ねんりんピック

福祉・文化のつどい

入場料
無料

日時 令和6年11月12日（火）
午前10時00分～午後3時00分

会場 秋田拠点センターアルヴェ 1階 きらめき広場
〒010-8506 秋田市東通仲町4-1

元気にとしよる

高齢者が元気で充実した生活を送ろう

高齢者の趣味・創作活動の成果を発表

生きがい・健康づくり・社会参加活動を促進

めざせ健康寿命日本一

催事内容

1部（午前）
いきいき活動発表（10：10～10：30）
民謡 八郎潟町民謡愛好会
いきいき講演会（10：40～11：50）
演題 「こころとからだのリフレッシュ」（仮題）
講師 ㈱シバタ 代表取締役 柴田栄宣さん

2部（午後）
いきいき活動発表（13：10～13：30）
手品 ミスター北さん
いきいき講演会（13：40～14：50）
演題 「私の音楽遍歴とチンドン屋への道」（仮題）
講師 ダースコちんどん隊隊長 カチューシャ安田さん

ねんりん美術展 11月12日から14日まで開催
●シニアの方々の作品（日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真）を展示します

社会福祉法人 秋田県社会福祉協議会 生きがい・健康づくり担当
〒010-0922 秋田市旭北栄町1-5
電話 018-824-2888 / ファクス 018-864-2742
電子メール ikigai@akitakenshakyo.or.jp、ウェブ <https://www.akitakenshakyo.or.jp>